УДОВЛЕТВОРЕННОСТЬ БРАКОМ В СЕМЬЯХ СВЯЩЕННОСЛУЖИТЕЛЕЙ И МИРЯН

Д.В. Дементьев

30 ноября 2010 г . Президент Российской Федерации ДА. Медведев обратился с ежегодным посланием к Федеральному Собранию Российской Федерации. Говоря о демографической ситуации, глава государства отметил: «...мы взялись за демографическую проблему всерьез и надолго», поскольку последствия демографического кризиса будут сказываться еще в течение ближайших 15 лет , что представляет собой серьезную угрозу всей нации[1]

Ранее, говоря об утверждении ценностей брака, семьи и материнства, повышении родительской ответственности, Д.А. Медведев отмечал непреходящие духовные ценности православия и других традиционных конфессий, которые служат морально-нравственному обновлению современного российского общества[2]. Таким образом, помимо социальных программ, намеченных правительством, для улучшения демографической ситуации также необходимо внутреннее оздоровление общества, возвращение людей к своим духовным и куль турным традициям.

Огромные потери несет наша страна вследствие того, что многие люди в резуль тате своего духовно-нравственного невежества не могут правильно выстроить супружеские взаимоотношения и создать здоровую семью, чувствуют себя не удовлетворенными в браке.

Нами было проведено исследование, посвященное оценке взаимосвязи удовлетворенности браком и воцерковленности супругов. Мы выдвинули гипотезу исследования: у семей священнослужителей и семей воцерковленных удовлетворенность браком выше, чем у семей невоцерковленных или неверующих, а также семей, в которых воцерковлен только один из супругов.

При исследованиях удовлетворенности браком среди населения России параметр воцерковленности супругов уже был принят во внимание в работе И.А. Кузнецовой[3]. Наше исследование отличается тем, что помимо верующих и неверующих пар мы охватили семьи священнослужителей и пары, в которых один из супругов воцерковлен, а другой невоцерковлен или неверующий.Тестирование проводилось в г. Москве и Московской области, Республике Карелия, Новгородской Вологодской, Рязанской и Воронежской областях.

Удовлетворенность браком мы определяем как результат адекватной реализации представления (образа) о семье, сложившегося в сознании человека под влиянием встреч с различными событиями в процессе его супружеского опыта[4]. Под воцерковленностью мы понимаем приобщенность человека к христианской традиции и церковной жизни[5], главными критериями которой считаем регулярное посещение богослужений и регулярное приобщение к Таинствам исповеди и Святого Причастия.

Для проведения исследования был использован «Тест-опросник удовлетворенности браком»[6], разработанный В.В. Сталиным, Т .Л. Романовой, Г.П. Бутенко. Тест предназначен для экспресс-диагностики степени удовлетворенности / неудовлетворенности браком, а также степени согласования / рассогласования удовлетворенности браком у той или иной социальной группы. Данная методика была выбрана нами, так как соответствовала цели исследования и давала возможность определить степень удовлетворенности браком в четырех супружеских группах. Опросник состоит из 24 утверждений, относящихся к различным сферам:

[1] Послание Президента Федеральному Собранию // http://www'.kremlin.ru/transcripts/9637.

[2] Обращение Президента Российской Федерации Д.А. Медведева к участникам и гостям VII церковно-обшественной выставки-форума «Православная Русь» // http://www.patriarchia.rn/db/text/486728.html.

[3] *Кузнецова И.А.* Духовно-нравственные ценности православия как фактор семейного воспитания детей: дне.... канд. психол. наук. СПб., 2007. С. 85-88; также см.: Сысенко В.А. Устойчивость брака: проблемы, факторы, условия. М., 1981.

[4] Приводится по: Андреева Т.В. Психология современной семьи. СПб, 2005. С. 113.

[5] Православная энциклопедия. Т. IX. М., 2005. С. 495.

Тест-опросник удовлетворенности браком, О УБ // Психологические тесты / под ред. А.А. Карелина. В 2 т . Т. 2. М., 2007. С. 173-179.

восприятия себя и партнера, мнения, оценки, установки и т .д. К каждому утверждению предлагается выбрать вариант ответа: а) - верно, б) - трудно сказать, в) - неверно.

Супруги независимо друг от друга заполняли тест и при этом указывали степень своей воцерковленности в православной вере:

- священнослужитель;
- регулярно хожу в храм, исповедуюсь, причащаюсь;
- незначительно воцерковлен(а);
- неверующий(ая).

При обработке данных респонденты, обозначившие себя как «незначительно воцерковлен» и «неверующий», были объединены в одну группу.

В исследовании участвовали 227 семейных пар (454 человека: 227 мужчин и 227 женщин). Семейные пары были разделены на 4 группы:

1) 54 семьи священнослужителей (священников и диаконов);

2) 66 семей воцерковленных (регулярно ходят в храм, исповедуются, причащаются);

3) 41 семья с одним воцерковленным супругом, а другим - невоцерковленным или неверующим.

4) 66 семей незначительно воцерковленных или неверующих.

При изучении уровня удовлетворенности в группах респондентов мы получили следующие данные, представленные в таблице.

Удовлетворенность браком в семьях

Считают свой брак	Семьи священнослужителей (54 пары)				Семьи воцерковленные (66 пар)				Семьи, в которых один из супругов воцерковлен, а другой не воцерковлен или неверующий (41 пара)				Семьи невоцерковленные или неверующие (66 пар)			
	мужчины		женщины		мужчины		женщины		мужчины		женщины		мужчины		женщины	
	чел.	%	чел.	%	чел.	%	чел.	%	чел.	%	чел.	%	чел.	%	чел.	%
абсолютно благополучным	44	81	40	74	44	66	38	57	22	54	17	42	25	38	26	40
благополучным	10	19	7	13	15	23	14	21	5	12	11	27	21	32	18	27
скорее благополучным	0	0	4	7	5	8	7	**и**	5	12	3	7	5	8	7	11
переходные семьи	0	0	0	0	0	0	0	0	2	5	1	2	3	4	1	2
скорее неблагополучным	0	0	2	4	0	0	2	3	4	10	2	5	8	12	5	8
неблагополучным	0	0	1	2	2	3	3	5	1	2	4	10	2	3	6	9
абсолютно неблагополучным	0	0	0	0	0	0	2	3	2	5	3	7	2	3	2	3
итого	54	100	54	100	66	100	66	100	41	100	41	100	66	100	66	100

По степени удовлетворенности своим браком <<абсолютно благополучньши» считают себя: в семьях священнослужителей - 8 1 % мужчин и 74% женщин; в семьях воцерковленных - 66% мужчин и 57% женщин; в семьях, в которых один из супругов воцерковлен, а другой невоцерковлен или неверующий, - 54% мужчин и 42% женщин; в семьях невоцерковленных или неверующих - 38% мужчин и 40% женщин.

«Благополучным» свой брак считают: в семьях священнослужителей - 19% мужчин и 13% женщин; в семьях воцерковленных - 23% мужчин и 21% женщин; в семьях, в которых один из супругов воцерковлен, а другой невоцсрковлен или неверующий, - 12% мужчин и 27% женщин; в семьях невоцсрковленных или неверующих - 32% мужчин и 27% женщин.

«Скорее благополучным» свой брак считают: в семьях священнослужителей - 7% женщин; в семьях воцерковленных - 8% мужчин и 11% женщин; в семьях, в которых один из супругов воцерковлен, а другой невоцерковлен или неверующий, - 12% мужчин и 7% женщин; в семьях невоцсрковленных или неверующих - 8% мужчин и 11% женщин.

В категорию «переходных» попали: семьи, в которых один из супругов воцерковлен, а другой нево-

церковлен или неверующий, — 5% мужчин и *2%* женщин; семьи невоцерковленных или неверующих - 4% мужчин и 2% женщин.

«Скорее неблагополучным» свой брак считают: в семьях священнослужителей - 4% женщин; в семьях воцерковленных - 3% женщин; в семьях, в которых один из супругов воцерковлен, а другой невоцерковлен или неверующий, - 10% мужчин и 5% женщин; в семьях невоцерковленных или неверующих - 12% мужчин и 8% женщин.

«Неблагополучным» свой брак считают: в семьях священнослужителей - 2% женщин; в семьях воцерковленных - 3% мужчин и 5% женщин; в семьях, в которых один из супругов воцерковлен, а другой невоцерковлен или неверующий - 2% мужчин и 10% женщин; в семьях невоцерковленных или неверующих - 3% мужчин и 9% женщин.

К «абсолютно неблагополучным» отнесли свой брак: в семьях воцерковленных - 3% женщин; в семьях, в которых один из супругов воцерковлен, а другой невоцерковлен или неверующий, - 5% мужчин и 7% женщин; в семьях невоцерковленных или неверующих - 3% мужчин и 3% женщин.

Таким образом, гипотеза данного исследования подтвердилась: у семей священнослужителей и семей воцерковленных удовлетворенность браком выше, чем у семей, в которых один из супругов невоцерковлен или неверующий, а также чем в семьях невоцерковленных или неверующих. При этом заметна четкая градация уровня удовлетворенности в зависимости от степени воцерковленности супружеской пары: самыми благополучными являются семьи священнослужителей, затем - семьи воцерковленные, далее - семьи, в которых один из супругов воцерковлен, а другой невоцерковлен или неверующий; наименее удовлетворенными в браке считают себя невоцерковленные или неверующие.

Исследование также показало, что во всех группах респондентов степень удовлетворенности браком у мужчин выше, чем у женщин. Для объяснения данного факта требуется дополнительное изучение. Подтвержденная в ходе работы гипотеза для основательного ее объяснения также требует дополнительных исследований с привлечением соответствующих методов психологической диагностики.

Результаты, полученные нами, совпадают с исследованием, проведенным И.А. К узнецовой, которое показало, что уровень удовлетворенности браком у супругов верующих выше по сравнению с парами неверующих.

Помимо тестирования с супружескими парами дополнительно было проведено собеседование, показавшее, что воцерковленные семьи в подавляющем большинстве случаев относятся к браку как к Таинству, считая, что «благодать, полученная при Венчании, помогает им в семейной жизни», и стремятся строить свои взаимоотношения согласно Священному Писанию.

Священное Писание говорит об особой ответственности мужа, который призван быть «главою жены», любящим ее, как Христос любит Свою Церковь, а также о призвании жены повиноваться мужу как Церковь повинуется Христу (Еф. 5: 22-23; Кол. 3:18). Здесь речь идет , конечно, не о деспотизме мужа или закрепощении жены, но о первенстве и ответственности, заботе и любви[1].

«Быть главой» означает заботиться, брать ответственность за благополучие ближнего. Муж отвечает за все сферы семейной жизни: материальное благополучие, душевное и духовное состояние супруги и семьи в целом. Это функции, наложенные на мужчину Богом, а их нереализованность ведет к своеобразной духовной инвалидизации мужчины и к неудовлетворенности его своим положением [2], что, к сожалению, свойственно мужчинам в современном мире.

Жена должна не бояться выпустить из своих рук бразды правления и принять предназначенное ей Богом положение: «повинуйтесь своим мужьям как Г осподу... как Церковь повинуется Христу» (Еф. 5: 22-24). В христианском браке такие отношения являются естественными и не вызывают неудовлетворенности и разногласий. Более того, психологи-консультанты утверждают: «практика работы с женщинами, которые начинают строить свои семейные отношения на основе христианской модели супружества, показывает, что их постепенный отказ от тотального контроля за всеми действиями мужа и детей, от стремления управлять всем и всеми достаточно быстро приводит к значительному улучшению семейной атмосферы, к тому , что муж начинает восприниматься ею более позитивно и, соответственно, больше участвует в семейных делах (об этом говорят сами женщины)»[3].

[1] Юбилейный Архиерейский Собор Русской Православной Церкви. М, 2001. С. 377-378 (Основы социальной концепции Русской Православной Церкви. Гл. X: Вопросы личной, семейной и общественной нравственности).

[2] *Лысюк Л.* Христианская модель семьи как основа семейного консуль тирования // Московский психотерапевтический журнал. 2004. № 4. С. 70.

[3] Там же. С. 74.

В православной модели брака жизненные ориентиры супругов, их единомыслие в представлении о нравственности, обязанностях мужа и жены помогают предотвращать супружеские конфликты: «Общность веры супругов, являющихся членами тела Христова, составляет важнейшее условие подлинно христианского и церковного брака. Т олько единая в вере семья может стать "домашней Церковью" (Рим. 16: 4; Флм. 1: 2), в которой муж и жена совместно с детьми возрастают в духовном совершенствовании и познании Бога»[1].

Таким образом, на примере православной воцерковленной семьи мы видим, что для семейного благополучия она должна быть основана на духовных семейных ценностях. Решение проблемы кризиса семьи заключается в необходимости утверждения в обществе духовно-нравственных ценностей брака.

©Дементьев Д.В., 2011

[1] Основы социальной концепции Русской Православной Церкви. М, 2001. С. 373 (Гл. X: Вопросы личной, семейной и общественной нравственности).